

特別スケジュール

ジャパンクラブ 高松店 ☎ (087) 833-2433



今年も大変お世話になり、ありがとうございました。
来年もどうぞ宜しくお願い致します。

12月26日(火)

営業時間 10:00~21:00

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
スタジオ	0	20	0	20	0	30			0	0	00	15	0	0
		リングを使って 伸ばして。ほぐして 山下美		ミュージック エアロ 山下ゆ	スタジオフリースペース! 卓球をしよう!						やさしい ヨガ体操 北井		ミドル エアロ 合田	
フリー コース	0	0	50	00	0		0					45		
プール		全コース	5~⑦ コース		5~7コース	4~⑦コース					全コース			
			高原塾 高原		選手育成練習									

12月27日(水)

営業時間 10:00~21:00

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
スタジオ	0	30	30	15	45	0	40	0	30		10	0	0
		身体すっきり 引き締めヨガ 北井		胸郭 エクササイズ 藤井聖	やさしい エアロ 岡崎		ポール エクササイズ 松尾					自力整体 藤井美	
フリー コース	0	0	0				0					45	
プール		3~⑦ コース	全コース		6・7コース						全コース		
		選手育成 練習			選手育成練習								