

# 特別スケジュール 高松店

## 8月24日(金)

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
	0	30	50	0	40	50	30	50	20	30	0	20	0	15	5	0
スタジオ	ラジヲガ体操		エアロ エンジョイ		リングを使って 身体の調整		トレーニング		キネシス		リングを使って 身体の調整		マスター エアロ			
	山下美		山下美		合田		松尾		松尾		合田		合田			
プール	スイミング 短期講習		選手育成 練習		上級		メニュー提供				選手育成 練習		中級		メニュー 提供	
	6・7		3~7		全		5~7		全コース		5~7		7		全	

## 8月25日(土)

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	0	0	50	30	0	30	0	30	0	0
スタジオ	エアロ モーニング		サタデー		体感EX		和みのヨガ 自然浴(予防整体)			
	合田				道北		高嶋			
プール	スイミング 短期講習		中級・上級		石川					
	6・7		全		5~7		全コース			

## 8月26日(日)

	10	11	12	13	14	15	16	17
	0	30	50	30	0	0	0	0
スタジオ	ヨガ		P リラックス ボール					
	中西		神田					
プール	スイミング 短期講習							
	6・7		全コース					