

10月プールコース表

火曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10							
11	健脚						
12	初心						
13	ウォーターピクス						
14	テクニック						
15							
16							
17							
18							
19							健脚
20							初心
21							中級
22							

水曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10							
11							
12							
13	中級						
14	上級						
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							

木曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10							
11							
12	初級						
13	中級						
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							上級
22							

金曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10							
11							
12	初級						
13	スーパーマスターズ						
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							テクニック
22							

土曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10							
11							
12							
13	中級・上級						
14							
15							
16							
17							
18							
19							

日曜日							
	1	2	3	4	5	6	7
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							

【遊泳・歩行コースは予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。】

- 歩行専用
- 歩行優先
- 遊泳
- レッスン
- 利用できません



ジャパンプラブ高松