

【特別スケジュール】12月26日(火)・27日(水)・28日(木)

三木店
Japan Club
ジャパンクラブ

TEL (087)898-7555

【ホームページアドレス】www.japan-club.co.jp



スケジュール
QRコード⇒



営業時間 10:00~17:00

日	スタジオ	時間																				
		10	11	12	13	14	15	16	17	0	30	50	0	30	50	0	30	50	0	30	50	0
12月26日(火)	スタジオ	音楽体操 筒井		ヨガ 森川			楽しくエアロ 筒井		ボール筋肉 筒井		脚力鍛える 山下美		リングで身体調整 山下美									
	ルーム	定員(8名) 神田 身体軽S ①																				
	プール	入門4泳法 三宅																				
プールコース	4~⑦						5~⑦						全コース									
12月27日(水)	スタジオ	リングで身体調整 山下美		コリオスパイラル 松本			音楽体操 石津		エクササイズ 高橋		楽しくSTEP 石津											
	ルーム	定員(8名) 筒井 ボールリラックス ① サキキ ② 定員(7名) 高橋 ウェーブメンズ ① 定員(8名) 山下美																				
	プール	入門4泳法 峪村																				
プールコース	5~⑦				4~⑦				5~⑦				全コース									
12月28日(木)	スタジオ	ボディメンテ 山下美		ミュージックマーチ 山下美			バランスアップヨガ 石津		脳トレ 石津		ボールリラックス 石津											
	ルーム	入門4泳法 岡本																				
	プール	入門4泳法 岡本																				
プールコース	4~⑦						5~⑦						全コース									

※ レッスン内容・担当は変更する場合がございます。
また政府・自治体等の要請によりスケジュール内容を変更させて頂く場合がございますのでご了承下さい。

① 第1トレーニングルーム

② 第2トレーニングルーム

← フリーコース 譲り合ってください。※時間によりコースに制限があります。ご利用時間の厳守をお願い致します。