

曜日	スタジオ	プール																																																																																																														
火曜日	<table border="1"> <tr> <td>0-10</td><td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>30</td><td>30</td><td>40</td><td>20</td><td>0</td><td>50</td><td>40</td><td></td><td></td><td>10</td><td>0</td><td>10</td><td>40</td><td>0</td> </tr> <tr> <td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td><td></td> </tr> <tr> <td>ヨガ 森川</td><td>健康EX 岡崎</td><td>かんたんフラダンス 谷</td><td>エンジョイSTEP 多田</td><td>ミュージックエアロ 谷由</td><td>トレニング マッセル 窪</td><td colspan="6">ご利用できません</td><td>マスターズ 園中</td> </tr> </table>	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	0	30	30	40	20	0	50	40			10	0	10	40	0	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22		ヨガ 森川	健康EX 岡崎	かんたんフラダンス 谷	エンジョイSTEP 多田	ミュージックエアロ 谷由	トレニング マッセル 窪	ご利用できません						マスターズ 園中	<table border="1"> <tr> <td>0-10</td><td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>30</td><td>0</td><td></td><td></td><td>10</td><td>50</td><td></td><td>30</td><td></td><td>40</td><td>0</td><td>20</td><td>0</td><td>30</td><td>30</td><td>0</td> </tr> <tr> <td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td><td></td> </tr> <tr> <td>健脚 高橋</td><td colspan="3">基本クロール背泳ぎ 藤澤</td><td>ポイントクロール背泳ぎ 窪</td><td colspan="6">ご利用できません</td><td>厚くし体験 基本4泳法 植村</td><td>マスターズ 園中</td> </tr> </table>	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	0	30	0			10	50		30		40	0	20	0	30	30	0	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22		健脚 高橋	基本クロール背泳ぎ 藤澤			ポイントクロール背泳ぎ 窪	ご利用できません						厚くし体験 基本4泳法 植村	マスターズ 園中
	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																			
0	30	30	40	20	0	50	40			10	0	10	40	0																																																																																																		
10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																					
ヨガ 森川	健康EX 岡崎	かんたんフラダンス 谷	エンジョイSTEP 多田	ミュージックエアロ 谷由	トレニング マッセル 窪	ご利用できません						マスターズ 園中																																																																																																				
0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																				
0	30	0			10	50		30		40	0	20	0	30	30	0																																																																																																
10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																					
健脚 高橋	基本クロール背泳ぎ 藤澤			ポイントクロール背泳ぎ 窪	ご利用できません						厚くし体験 基本4泳法 植村	マスターズ 園中																																																																																																				
水曜日	<table border="1"> <tr> <td>0-10</td><td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>30</td><td>10</td><td>20</td><td>0</td><td>40</td><td>10</td><td>20</td><td>50</td><td>50</td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td><td></td> </tr> <tr> <td>ストレッチで身体喜ぶリフレッシュ 山下美</td><td>コアスパイラル 松本</td><td>身体の調整 リングを使って 植村</td><td>泳ぐ人のための肩トレ 植村</td><td>ミュージックエアロ 山下美</td><td>オリジナルエアロ 松本</td><td>腹トレ&amp;ストレッチボール 藤澤</td><td colspan="6">ご利用できません</td> </tr> </table>	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	0	30	10	20	0	40	10	20	50	50				10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22		ストレッチで身体喜ぶリフレッシュ 山下美	コアスパイラル 松本	身体の調整 リングを使って 植村	泳ぐ人のための肩トレ 植村	ミュージックエアロ 山下美	オリジナルエアロ 松本	腹トレ&ストレッチボール 藤澤	ご利用できません						<table border="1"> <tr> <td>0-10</td><td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>30</td><td>10</td><td></td><td></td><td>10</td><td>50</td><td></td><td>30</td><td></td><td>40</td><td>0</td><td>30</td><td>50</td><td>30</td><td>0</td> </tr> <tr> <td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td><td></td> </tr> <tr> <td>スイミング 植村</td><td colspan="3">基本バタフライ平泳ぎ 園中</td><td>ポイントバタフライ平泳ぎ 植村</td><td colspan="6">ご利用できません</td><td>健脚 谷</td><td>泳ぎの達人 松尾</td> </tr> </table>	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	0	30	10			10	50		30		40	0	30	50	30	0	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22		スイミング 植村	基本バタフライ平泳ぎ 園中			ポイントバタフライ平泳ぎ 植村	ご利用できません						健脚 谷	泳ぎの達人 松尾			
	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																			
0	30	10	20	0	40	10	20	50	50																																																																																																							
10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																					
ストレッチで身体喜ぶリフレッシュ 山下美	コアスパイラル 松本	身体の調整 リングを使って 植村	泳ぐ人のための肩トレ 植村	ミュージックエアロ 山下美	オリジナルエアロ 松本	腹トレ&ストレッチボール 藤澤	ご利用できません																																																																																																									
0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																				
0	30	10			10	50		30		40	0	30	50	30	0																																																																																																	
10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																					
スイミング 植村	基本バタフライ平泳ぎ 園中			ポイントバタフライ平泳ぎ 植村	ご利用できません						健脚 谷	泳ぎの達人 松尾																																																																																																				
木曜日	<table border="1"> <tr> <td>0-10</td><td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>30</td><td>50</td><td>30</td><td>50</td><td>20</td><td>30</td><td>10</td><td>40</td><td>10</td><td>40</td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td><td></td> </tr> <tr> <td>調身太極操 金子</td><td>48式太極拳 山下美</td><td>ミニマテ 山下美</td><td>身体すっきりヨガ 山下美</td><td>骨盤 高橋</td><td>アテチ80 窪</td><td colspan="3">ヨガ 森川</td><td>エアロマニア 佐藤</td><td>泳ぎが速くなる トレニング 園中</td><td colspan="2">ご利用できません</td> </tr> </table>	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	0	30	50	30	50	20	30	10	40	10	40			10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22		調身太極操 金子	48式太極拳 山下美	ミニマテ 山下美	身体すっきりヨガ 山下美	骨盤 高橋	アテチ80 窪	ヨガ 森川			エアロマニア 佐藤	泳ぎが速くなる トレニング 園中	ご利用できません		<table border="1"> <tr> <td>0-10</td><td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>30</td><td>40</td><td>20</td><td></td><td></td><td>10</td><td>50</td><td></td><td>30</td><td></td><td>40</td><td></td><td>50</td><td>30</td><td>0</td> </tr> <tr> <td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td><td></td> </tr> <tr> <td>強化所の動き 窪</td><td>入門バタフライ平泳ぎ 窪</td><td colspan="3">泳ぎのコツ 園中</td><td colspan="6">ご利用できません</td><td>極 山下</td> </tr> </table>	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	0	30	40	20			10	50		30		40		50	30	0	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22		強化所の動き 窪	入門バタフライ平泳ぎ 窪	泳ぎのコツ 園中			ご利用できません						極 山下				
	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																			
0	30	50	30	50	20	30	10	40	10	40																																																																																																						
10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																					
調身太極操 金子	48式太極拳 山下美	ミニマテ 山下美	身体すっきりヨガ 山下美	骨盤 高橋	アテチ80 窪	ヨガ 森川			エアロマニア 佐藤	泳ぎが速くなる トレニング 園中	ご利用できません																																																																																																					
0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																				
0	30	40	20			10	50		30		40		50	30	0																																																																																																	
10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																					
強化所の動き 窪	入門バタフライ平泳ぎ 窪	泳ぎのコツ 園中			ご利用できません						極 山下																																																																																																					
金曜日	<table border="1"> <tr> <td>0-10</td><td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>30</td><td>20</td><td>30</td><td>10</td><td>30</td><td>10</td><td>50</td><td>20</td><td>30</td><td>0</td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td><td></td> </tr> <tr> <td>ストレッチヨガ 岡崎</td><td>やさしいSTEP 多田</td><td>ちびこ体験 高橋</td><td>やさしいエアロ 岡崎</td><td>からだの軸トレ 山下美</td><td>ポールストレッチ 多田</td><td colspan="3">ヨガ 森川</td><td>かんたんフラダンス 植村</td><td>谷</td><td colspan="2">ご利用できません</td> </tr> </table>	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	0	30	20	30	10	30	10	50	20	30	0			10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22		ストレッチヨガ 岡崎	やさしいSTEP 多田	ちびこ体験 高橋	やさしいエアロ 岡崎	からだの軸トレ 山下美	ポールストレッチ 多田	ヨガ 森川			かんたんフラダンス 植村	谷	ご利用できません		<table border="1"> <tr> <td>0-10</td><td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>30</td><td>40</td><td>20</td><td></td><td></td><td>10</td><td>50</td><td></td><td>30</td><td></td><td>40</td><td>0</td><td>20</td><td>50</td><td>0</td> </tr> <tr> <td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td><td></td> </tr> <tr> <td>脂質バイバイ 山下</td><td>入門クロール背泳ぎ 山下</td><td colspan="3">体感スイム 植村</td><td colspan="6">ご利用できません</td><td>脚トレ 入門クロール背泳ぎ 藤澤</td> </tr> </table>	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	0	30	40	20			10	50		30		40	0	20	50	0	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22		脂質バイバイ 山下	入門クロール背泳ぎ 山下	体感スイム 植村			ご利用できません						脚トレ 入門クロール背泳ぎ 藤澤				
	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																			
0	30	20	30	10	30	10	50	20	30	0																																																																																																						
10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																					
ストレッチヨガ 岡崎	やさしいSTEP 多田	ちびこ体験 高橋	やさしいエアロ 岡崎	からだの軸トレ 山下美	ポールストレッチ 多田	ヨガ 森川			かんたんフラダンス 植村	谷	ご利用できません																																																																																																					
0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																				
0	30	40	20			10	50		30		40	0	20	50	0																																																																																																	
10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																					
脂質バイバイ 山下	入門クロール背泳ぎ 山下	体感スイム 植村			ご利用できません						脚トレ 入門クロール背泳ぎ 藤澤																																																																																																					
土曜日	<table border="1"> <tr> <td>0-10</td><td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>30</td><td>0</td><td></td><td></td><td>0</td><td></td><td></td><td>30</td><td>0</td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td><td></td> </tr> <tr> <td>調身太極操 金子</td><td>24式太極拳 金子</td><td colspan="3">ヨガ 野志谷</td><td colspan="3">動き改善 センター 窪</td><td colspan="5">ご利用できません</td> </tr> </table>	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	0	30	0			0			30	0				10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22		調身太極操 金子	24式太極拳 金子	ヨガ 野志谷			動き改善 センター 窪			ご利用できません					<table border="1"> <tr> <td>0-10</td><td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>30</td><td>0</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>20</td><td></td><td></td><td>30</td><td>0</td><td></td> </tr> <tr> <td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td><td></td> </tr> <tr> <td colspan="13">おまかせレッスン・お楽しみレッスン・お楽しみスイムは毎週、担当・内容が変わります。</td> </tr> </table>	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	0	30	0					20			30	0		10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22		おまかせレッスン・お楽しみレッスン・お楽しみスイムは毎週、担当・内容が変わります。																		
	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																			
0	30	0			0			30	0																																																																																																							
10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																					
調身太極操 金子	24式太極拳 金子	ヨガ 野志谷			動き改善 センター 窪			ご利用できません																																																																																																								
0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																				
0	30	0					20			30	0																																																																																																					
10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																					
おまかせレッスン・お楽しみレッスン・お楽しみスイムは毎週、担当・内容が変わります。																																																																																																																
日曜日	<table border="1"> <tr> <td>0-10</td><td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>30</td><td>0</td><td></td><td></td><td>0</td><td>20</td><td>30</td><td>0</td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td><td></td> </tr> <tr> <td colspan="13">おまかせレッスン・お楽しみレッスン・お楽しみスイムは毎週、担当・内容が変わります。</td> </tr> </table>	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	0	30	0			0	20	30	0					10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22		おまかせレッスン・お楽しみレッスン・お楽しみスイムは毎週、担当・内容が変わります。													<table border="1"> <tr> <td>0-10</td><td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>30</td><td>0</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>10</td><td></td><td></td><td>30</td><td>0</td><td></td> </tr> <tr> <td>10-11</td><td>11-12</td><td>12-13</td><td>13-14</td><td>14-15</td><td>15-16</td><td>16-17</td><td>17-18</td><td>18-19</td><td>19-20</td><td>20-21</td><td>21-22</td><td></td> </tr> <tr> <td colspan="13">おまかせレッスン・お楽しみレッスン・お楽しみスイムは毎週、担当・内容が変わります。</td> </tr> </table>	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	0	30	0					10			30	0		10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22		おまかせレッスン・お楽しみレッスン・お楽しみスイムは毎週、担当・内容が変わります。																		
	0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																			
0	30	0			0	20	30	0																																																																																																								
10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																					
おまかせレッスン・お楽しみレッスン・お楽しみスイムは毎週、担当・内容が変わります。																																																																																																																
0-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																				
0	30	0					10			30	0																																																																																																					
10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22																																																																																																					
おまかせレッスン・お楽しみレッスン・お楽しみスイムは毎週、担当・内容が変わります。																																																																																																																

ボール(限定20名)

ウェーブリング(限定20名)

日曜日お楽しみレッスン		
日付	レッスン名	担当
6/3	かんたんフラダンス 泳ぎのコツ	谷園中
6/10	ミュージックエアロ 極	佐藤山下
6/17	エンジョイSTEP 基本 クロール	多田藤澤
6/24	ミュージックエアロ 体感スイム	佐藤植村

STEP(限定20名)

ボール(限定15名)

自由遊泳となっています。譲り合ってください。  
(時間によりコース制限がございますので、ご利用時間の厳守をお願い致します。)