４月プールコース表

火曜日

- 10:00–11:00 スイミングスクール
- 13:00–14:00 らくらく歩行
- 14:00–15:00 基本 クロール 背泳ぎ
- 15:00–16:00 ゆったり スイム
- 15:00–17:00 スイミング スクール
- 16:00–18:00 スイミングスクール
- 20:00–21:00 スイミングスクール
- 21:00–22:00 スイミングスクール
- 21:00–22:00 泳・泳 スイム

水曜日

- 10:00–12:00 スイミング スクール
- 12:00–13:00 水泳入門
- 12:00–14:00 テクニック
- 13:00–15:00 しっかりスイム
- 15:00–16:00 スイミング スクール
- 16:00–18:00 スイミングスクール
- 19:00–21:00 スイミングスクール
- 21:00–22:00 マスターズ ４種目基本

木曜日

- 10:00–12:00 スイミング スクール
- 11:00–12:00 レッツアクア 体操
- 12:00–14:00 基本 クロール 背泳ぎ
- 13:00–15:00 基本 バタフライ 平泳ぎ
- 16:00–18:00 スイミングスクール
- 19:00–21:00 スイミングスクール
- 21:00–22:00 スイミングスクール

金曜日

- 11:00–12:00 歩行ｄｅ トレーニング
- 12:00–13:00 ４種目入門
- 12:00–15:00 マスターズ
- 13:00–15:00 ゆったりスイム
- 15:00–17:00 スイミング スクール
- 16:00–18:00 スイミングスクール
- 20:00–20:30 水泳入門
- 20:30–21:30 ４種目入門
- 19:00–22:00 スイミングスクール

土曜日

- 11:00–12:00 モーニング体操
- 12:00–14:00 しっかりおよGO! ４種目基本
- 13:00–16:00 スイミングスクール
- 16:00–18:00 スイミングスクール
- 18:00–20:00 スイミングスクール

日曜日

- 10:00–13:00 スイミングスクール
- 18:00–19:00 スイミングスクール

歩行専用コース（遊泳禁止）
歩行優先コース（遊泳可）
遊泳コース
レッスン
OFF
（ご利用できません）

ジャパンクラブ観音寺

【フリーコースは予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。】