

どしどしご参加下さい！！
じゃぱかんオリジナル
トライアスロン

12月すべての営業日に開催！！

合計距離ランキング

※ランキング上位3名の方にプレゼント



バスの
送迎
あります！



リラクゼーション風呂

バトフレッズフリー
第1弾！！

10：30～スッキリ体操

10：55～エンジョイマーチ

11：20～ボールde身体調整

11：45～やさしいサーキット

12：10～美脚エクササイズ

13：00～子供達と一緒にアクアエクササイズ

14：00～ホットデトックスヨガ

ジャパン観音寺の日～真冬の大運動会～

体験コーナー

すべて自由に使えます

トレーニングルーム・プール

スタジオレッスン・お風呂

レストルーム



プールの一般開放

10：00～11：30

水上安全・着衣泳

体験コーナーあり

※服を着て泳いでみませんか？
着衣泳の体験ができます！



フリースタイルコーナー♪

10：00～12：00

14：00～16：00



ご家族・ご兄弟と一緒に泳ぎましょう♪

現会員様と一緒に来館された方は無料で体験できます（当日のみ）

こちらを見てご参加される方は、500円

ご家族、お友達とぜひジャパンクラブ観音寺へ

じゃぱかんオリジナル体力測定

体力測定してみませんか？

インボディー測定もできます！

体成分検査ができます。要予約



12月8日限定入会金100%OFF